

## **Instrucciones de alta del paciente**

*Gracias por visitar NGC Endoscopy Services*

**Siga estas instrucciones para garantizar una recuperación completa y segura.**

1. Descanse hoy y reanude su actividad normal mañana.
2. Reanude su dieta normal.
3. Continúe con sus medicamentos actuales.
4. Los medicamentos administrados pueden causar mareos, somnolencia y pérdida temporal de la memoria.
5. Durante el resto del día, debe evitar realizar lo siguiente:
  - conducir, operar maquinaria o herramientas eléctricas;
  - consumir bebidas alcohólicas, incluida la cerveza;
  - tomar decisiones importantes o firmar documentos legales; y
  - llevar a cabo cualquier actividad que requiera estar alerta, o demostrar buen juicio o buenos reflejos.

**Llame al (503-229-7137) si tiene alguna pregunta o si experimenta alguno de los siguientes síntomas:**

- aumento del dolor, náuseas, vómitos;
- aparición de sangrado o incremento de este;
- fiebre (superior a 101 °F) o escalofríos;
- dificultad inusual para respirar; o
- cualquier problema que pueda afectar su recuperación, o que lo preocupe.

### **Información importante sobre la COVID-19:**

Llame a nuestra oficina si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- fiebre o escalofríos;
- tos;
- dolor de garganta;
- dificultad para respirar;
- pérdida reciente del gusto o del olfato;
- dolor muscular;
- dolores de cabeza;
- aparición reciente de diarrea; náuseas o vómitos; o
- aparición reciente de fatiga.

Si tiene una emergencia médica, llame al 911 o acuda al departamento de emergencias más cercano.

Si se le tomó alguna muestra para biopsia hoy, se espera que sus resultados se revisen en un plazo de 7 a 10 días. Su médico puede comunicarle sus resultados a través de MyChart.