

Клиника Northwest Gastroenterology

Инструкция По Подготовке К Колоноскопии- Suprep

За Неделю до процедуры

- Сообщите в наш офис, если у вас произошли какие-либо серьёзные изменения в вашем здоровье после того, как вы назначили процедуру.
- Договоритесь, чтобы вас отвёз домой человек, имеющий права для вождения. По закону, если вам вводят седативные препараты, вы не можете садиться за руль в течение оставшегося дня после процедуры. Вы можете ходить пешком или ездить на общественном транспорте в сопровождении взрослых.
- Из-за текущих ограничений COVID-19 ваш водитель не может ждать вас в нашем зале ожидания, однако он должен оставаться рядом, когда его вызовут в офис, чтобы забрать вас, когда процедура будет завершена.
- Получите препарат для кишечника в аптеке.
- Если вы принимаете лекарство разжижающие кровь или антитромбоцитарные препараты (например Plavix, Coumadin, Pradaxa), пожалуйста, позвоните в наш офис, если вы не получили специальных инструкций.
- Продолжайте принимать все другие лекарства, если только ваш врач или наш медперсонал не рекомендуют вам перестать.
- Перестаньте принимать: таблетки с железом или витамины с железом (для уменьшения запора).
- Перестаньте принимать: Рыбий жир
- Перестаньте Кушать: Целые семечки, орехи, помидоры, ягоды и любой хлеб с семечками или орехами. Вы можете продолжать употреблять сливочно-ореховое масло и томатный соус.

За 1 день до вашей процедуры

- Когда вы проснётесь, начните полностью жидкую диету.
- Не ешьте **никакой** твёрдой пищи.
- Не употребляйте: красные, фиолетовые или оранжевые жидкости или алкоголь.
- Пожалуйста, посмотрите наш список рекомендуемых прозрачных жидкостей.

- Смешайте первую бутылку раствора для кишечника.
- Завтра перемешайте и выпейте вторую бутылку.
- Между 4:00 pm and 6:00 pm часами, начните пить первую бутылку препарата для кишечника.
- Выпейте всю жидкость из ёмкости.
- После того, как вы выпили первую бутылку подготовительного раствора, вы **ДОЛЖНЫ** выпить ещё две емкости объёмом 16 унций воды в течение следующего часа.
- Опорожнение кишечника обычно начинается в течение 3 часов после приёма препарата, но может занять больше времени. На этом этапе рекомендуется оставаться рядом с туалетом.

Пациенты с Диабетом:

- Примите 1/2 дозы ваших диабетических лекарств за день до процедуры.
- Не принимайте их в день процедуры.

В День вашей процедуры

- Продолжайте употреблять прозрачные жидкости и не употребляйте твёрдую пищу.
- Утром в день процедуры вы можете принять лекарства для артериального давления, сердечного ритма или противосудорожные препараты. Обязательно примите их как минимум за два часа до прибытия.
- Не принимайте другие лекарства.
- За 5 часов до выхода из дома перемешайте и начните пить вторую бутылку препарата для кишечника.
- Например, если ваше время регистрации 6:45 утра и вам нужно 30 минут, чтобы добраться сюда, вам нужно будет проснуться и начать пить вторую дозу в 1:15 am.
- После того, как вы выпили вторую бутылку подготовительного раствора, вы **ДОЛЖНЫ** выпить две емкости объёмом 16 унций воды в течение следующего часа.
- **НИЧЕГО НЕ ЕШЬТЕ И НЕ ПЕЙТЕ ЗА **ДВА ЧАСА** ДО ПРИБЫТИЯ. НЕ ЖУЙТЕ ЖВАЧКУ.**
- Наденьте удобную одежду, оставьте ценные вещи дома и вовремя прибудьте в указанное место с оформлением всех документов, которые мы могли попросить вас принести.

- Не забудьте своё удостоверение личности с фотографией и страховую карточку.