

Northwest Gastroenterology Clinic

Các Hướng Dẫn Chuẩn Bị cho Nội Soi Ruột - Suprep

Các Hướng Dẫn Chuẩn Bị cho Nội Soi Ruột

- Thông báo cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị có bất kỳ thay đổi lớn nào đối với sức khỏe của mình kể từ khi quý vị lên lịch thủ thuật.
- Sắp xếp xe đưa về nhà từ một người lớn có bằng lái. Theo luật, nếu quý vị nhận được thuốc an thần, quý vị không được lái xe trong thời gian còn lại của ngày sau khi làm thủ thuật. Quý vị có thể đi bộ hoặc dùng phương tiện giao thông công cộng với người lớn đi cùng.
- Do các hạn chế của COVID-19, người đưa đón của quý vị có thể không đợi trong phòng chờ của chúng tôi, tuy nhiên, họ nên ở gần đó và sẵn sàng đến văn phòng khi được liên hệ cho biết rằng thủ thuật của quý vị đã hoàn tất.
- Lấy thuốc chuẩn bị xúc ruột của quý vị từ hiệu thuốc.
- Nếu quý vị uống thuốc làm loãng máu hoặc chống tiểu cầu, (ví dụ: Plavix, Coumadin, Pradaxa), vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị chưa nhận được hướng dẫn đặc biệt.
- Tiếp tục uống tất cả các loại thuốc khác, trừ khi được bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên điều dưỡng của chúng tôi hướng dẫn.
- Ngưng uống: Thuốc có chất sắt hay thuốc bổ có chất sắt (điều này để giảm táo bón)
- Ngưng uống: Dầu cá
- Ngưng ăn: Các loại nguyên hạt, các loại đậu hạt, cà chua, các loại dâu, và bất cứ loại bánh mì có các loại hạt hay các loại đậu hạt. Quý vị có thể tiếp tục ăn bơ đậu phộng xay hay sốt cà chua.

1 Ngày Trước Thủ Thuật Của Quý Vị

- Khi quý vị thức dậy, bắt đầu chế độ chất lỏng trong suốt.
- Không có **bất cứ** thức ăn cứng.
- Không uống: các chất lỏng đỏ, tím, hoặc cam, hoặc rượu.
- Xem danh sách các chất lỏng trong suốt được khuyến nghị của chúng tôi.
- Pha chai đầu tiên của dung dịch chuẩn bị xúc ruột của quý vị.
- Quý vị sẽ trộn và uống chai thứ hai vào ngày hôm sau.
- Giữa 4:00 và 6:00 giờ chiều, bắt đầu uống chai đầu tiên của dung dịch xúc ruột của quý vị.
- Uống hết dung dịch trong chai.
- Sau khi uống hết chai dung dịch xúc ruột đầu tiên, quý vị **PHẢI** uống hai bình 16-ounce nước trong giờ tiếp theo.
- Ruột bắt đầu thường chột trong vòng 3 giờ đồng hồ khi uống dung dịch xúc ruột nhưng có thể lâu hơn. Chúng tôi khuyến nghị quý vị nên ở gần nhà vệ sinh trong thời điểm đó.

Các bệnh nhân bị tiểu đường

- Uống 1/2 liều các thuốc tiểu đường của quý vị vào ngày trước khi thủ thuật của quý vị.
- Đừng uống thuốc nào vào ngày thủ thuật của quý vị.

Ngày Thủ Thuật của Quý Vị

- Tiếp tục với chất lỏng trong suốt và không có thức ăn cứng.
- Quý vị có thể uống thuốc điều trị huyết áp, tim hoặc co giật vào buổi sáng của thủ thuật. Hãy đảm bảo rằng quý vị uống các thuốc ít nhất là hai giờ đồng hồ trước giờ đến phòng khám.
- Hoàn uống các thuốc khác.
- 5 giờ trước khi quý vị rời nhà, pha trộn và bắt đầu uống chai dung dịch xúc ruột thứ hai.
- Thí dụ, nếu giờ có mặt của quý vị là 6:45 sáng, và quý vị cần 30 phút để đến phòng khám, quý vị cần thức dậy và bắt đầu liều thứ hai vào lúc 1:15 sáng.
- Sau khi uống xong chai dung dịch xúc ruột thứ hai, quý vị **PHẢI** uống hai bình 16-ounce nước trong vòng giờ tiếp theo.
- **KHÔNG ĂN HOẶC UỐNG BẤT CỨ THỨ GÌ HAI GIỜ ĐỒNG HỒ TRƯỚC KHI ĐẾN PHÒNG KHÁM. KHÔNG KẸO CAO SU.**
- Mặc đồ rộng rãi thoải mái, để những đồ giá trị của quý vị ở nhà, và đến phòng khám đúng giờ tại địa điểm được chỉ định với bất cứ giấy tờ điền hoàn tất mà chúng tôi có thể đã yêu cầu quý vị mang theo.
- Đừng quên ID có hình và thẻ bảo hiểm của quý vị.