

## 西北肠胃科诊所

### 结肠镜检查准备说明 - Suprep

#### 手术前一周

- 如果在您安排手术后您的健康状况有任何重大变化，请通知我们的办公室。
- 安排有驾照的成年人接送回家。根据法律，如果您接受镇静剂治疗，您在手术后当天的剩余时间内不得开车。您可以在成人陪同下步行或乘坐公共交通工具。
- 由于当前的新冠肺炎限制，您的接送人可能不会在我们的候诊室等候，但是，他们应该在附近等候，并在您的手术完成后被通知到办公室接您。
- 从药房领取您的清肠泻药。
- 如果您服用血液稀释剂或抗血小板药物（如 Plavix、Coumadin、Pradaxa），如果您没有收到特别说明，请致电我们的办公室。
- 继续服用所有其他药物，除非您的医生或我们的护理人员有指示。
- 停止服用：含铁的铁剂或维生素（这是为了减少便秘）
- 停止服用：鱼油
- 停止进食：整粒种子、坚果、番茄、浆果和任何含有种子或坚果的面包。您可以继续吃细滑坚果酱和番茄酱。

#### 手术前一天

- 当您醒来时，开始透明液体饮食。
- 不要吃任何固体食物。
- 不要有：红色、紫色或橙色液体，或酒精。
- 请参阅我们推荐的透明液体清单。
- 混合第一瓶清肠泻药。
- 明天您将混合饮用第二瓶。
- 在下午 4:00 到 6:00 之间，开始喝第一瓶清肠泻药。
- 喝掉容器中的所有液体。
- 喝完第一瓶清肠泻药后，您**必须**在接下来的一个小时内再喝两杯 16 盎司的水。
- 排便通常在饮用准备剂后 3 小时内开始，但可能需要更长时间。建议此时离洗手间近些。

## 糖尿病患者：

- 在手术前一天服用一半剂量的糖尿病药物。
- 在您的手术当天不要服用任何药物。

## 手术当天

- 继续喝透明的液体，不要吃固体食物。
- 您可以在手术当天早上服用血压、心脏或癫痫药物。请务必在抵达时间前至少两小时服用。
- 暂停所有其他药物。
- 在您离家前 5 小时，混合并开始饮用第二瓶清肠泻药。
- 例如，如果您的报到时间是早上 6 点 45 分，而您需要 30 分钟到达这里，则您需要在凌晨 1 点 15 分起床并开始第二次给药。
- 喝完第二瓶清肠泻药后，您**必须**在接下来的一个小时内喝两杯 16 盎司容器的水。
- **抵达前四小时请勿吃或喝任何东西。包括液体、口香糖和糖果。**
- 穿着舒适的衣服，将贵重物品留在家中，并按时到达指定地点并完成我们可能要求您携带的所有文件。
- 别忘了带有照片的身份证件和保险卡。