

## **Instrucciones de preparación para una colonoscopia- Suprep**

### **Una semana antes de su procedimiento**

- Avise a nuestra oficina si tiene cualquier cambio mayor en su salud desde que usted programó su procedimiento.
- Consiga a un adulto con licencia de manejar para que le lleve a su casa. Por ley, si usted recibe una sedación, no debe manejar por el resto del día después de su procedimiento. Usted puede caminar o tomar el transporte público en compañía de un adulto.
- Debido a las restricciones del COVID-19 recientes, su adulto acompañante no puede esperar en nuestra sala de espera; sin embargo, debe quedarse en un lugar cercano y vamos a llamarle para que venga a la oficina a recogerle a usted después de que termine su procedimiento.
- Recoja su preparación intestinal de la farmacia.
- Si toma medicamentos anticoagulantes o antiplaquetas (por ejemplo: Plavix, Coumadin, Pradaxa), por favor llame a nuestra oficina si usted no ha recibido instrucciones especiales.
- Siga tomando sus otros medicamentos, a menos que su doctor o enfermera indiquen algo diferente.
- Deje de tomar: Píldoras de hierro o vitaminas con hierro (esto es para reducir el estreñimiento)
- Deje de tomar: Aceite de pescado
- Deje de comer: Semillas enteras, nueces, tomates, bayas y cualquier pan con semillas o nueces. Usted puede seguir teniendo mantequillas de nueces cremosas y salsas de tomate.

### **1 día antes de su procedimiento**

- Cuando se levante, comience una dieta de líquidos claros.
- No tenga **ningún** alimento sólido.
- No beba líquidos o alcohol con un color rojo, morado o naranja.
- Por favor, vea nuestra lista de líquidos claros recomendados.
- Mezcle la primera botella de su solución de preparación intestinal.
- Usted mezclará y se tomará la segunda botella mañana.
- Entre las 4:00 pm y 6:00 pm, comience a tomarse la primera botella de su preparación intestinal.
- Tómese todo el líquido de la botella.
- Después de terminarse la primera botella de la solución de preparación, usted DEBE tomarse dos botellas de agua de 16 onzas más durante la siguiente hora.
- Los movimientos intestinales usualmente comienzan dentro de 3 horas de tomarse la preparación, aunque podría tardarse más tiempo. A estas alturas, se recomienda quedarse cerca de un baño.

### **Pacientes con diabetes:**

- Tómese la 1/2 de la dosis de su medicamento para la diabetes el día antes de su procedimiento.
- No tome ningún medicamento para la diabetes el mismo día de su procedimiento.

### **El mismo día de su procedimiento**

- Siga consumiendo líquidos claros y ningún alimento sólido.
- Usted puede tomarse los medicamentos para la presión arterial alta, corazón o convulsiones en la mañana de su procedimiento. Asegúrese de tomarse estos medicamentos dos horas antes de la hora de su llegada a nuestra oficina.
- No se tome otros medicamentos.

- 5 horas antes de salir de su casa, mezcle y comience a tomarse la segunda botella de su preparación intestinal.
- Por ejemplo, si la hora para registrar su llegada es 6:45 am y le toma 30 minutos llegar aquí, usted necesitará despertarse y comenzar su segunda botella a la 1:15 am.
- Después de terminarse la segunda botella de la solución de preparación, usted DEBE tomarse dos botellas de agua de 16 onzas más durante la siguiente hora.
- **NO COMA NI BEBA NADA CUATRO HORAS ANTES DE SU LLEGADA. NO MASTICAR CHICLE.**
- Use ropa cómoda, deje sus objetos de valor en casa y llegue puntualmente en la ubicación designada con todos los documentos llenados que podríamos pedirle que traiga.
- No olvide traer su identificación con fotografía y tarjeta de seguro médico.