

Instrucciones de preparación para una endoscopia superior

Una semana antes de su procedimiento

- Avise a nuestra oficina si tiene cualquier cambio mayor en su salud desde que usted programó su procedimiento.
- Consiga a un adulto con licencia de manejar para que le lleve a su casa. Por ley, si usted recibe una sedación, no debe manejar por el resto del día después de su procedimiento. Usted puede caminar o tomar el transporte público en compañía de un adulto.
- Debido a las restricciones del COVID-19, su adulto acompañante no puede esperar en nuestra sala de espera; sin embargo, debe quedarse en un lugar cercano a la oficina para contactarle cuando termine su procedimiento.
- Si toma medicamentos anticoagulantes o antiplaquetas (por ejemplo: Plavix, Coumadin, Pradaxa), por favor llame a nuestra oficina si usted no ha recibido instrucciones especiales.
- Siga tomando sus otros medicamentos, a menos que su doctor o enfermera indiquen algo diferente.
- Deje de tomar: Aceite de pescado

1 día antes de su procedimiento

- Si usted toma medicamentos para la diabetes, tómese la 1/2 de la dosis de estos medicamentos el día antes de su procedimiento.
- Usted no se tomará una dosis el mismo día de su procedimiento.
- No tenga alimentos sólidos 8 horas antes de la hora de su llegada (si tiene un procedimiento por la mañana, esto significa que usted necesitará dejar de consumir alimentos sólidos esta noche).

El mismo día de su procedimiento

- **No tenga alimentos sólidos 8 horas antes de la hora de su llegada.**
- Tenga solamente líquidos claros. Vea nuestra lista de líquidos claros recomendados.
- No puede beber nada con un color ROJO, NARANJA o MORADO.
- Usted puede tomarse los medicamentos para la presión arterial alta, corazón o convulsiones en la mañana de su procedimiento. Asegúrese de tomarse estos medicamentos dos horas antes de la hora de su llegada a nuestra oficina.
- No se tome otros medicamentos.
- **NO COMA NI BEBA NADA CUATRO HORAS ANTES DE SU LLEGADA. NO MASTICAR CHICLE.**
- Use ropa cómoda, deje sus objetos de valor en casa y llegue puntualmente en la ubicación designada con todos los documentos llenados que podríamos pedirle que traiga.
- No olvide traer su identificación con fotografía y tarjeta de seguro médico.