

Các Hướng Dẫn cho Chuẩn Bị Nội Soi Dạ Dày

Một tuần trước thủ thuật của quý vị

- Thông báo cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị có bất kỳ thay đổi lớn nào đối với sức khỏe của mình kể từ khi quý vị lên lịch cho thủ thuật của mình.
- Sắp xếp xe đưa về nhà từ một người lớn có bằng lái. Theo luật, nếu quý vị nhận được thuốc an thần, quý vị không được lái xe trong thời gian còn lại của ngày sau khi làm thủ thuật. Quý vị có thể đi bộ hoặc dùng phương tiện giao thông công cộng với người lớn hộ tống.
- Do các hạn chế của COVID-19, người đưa đón của quý vị có thể không đợi trong phòng chờ của chúng tôi, tuy nhiên, họ nên ở gần đó và sẵn sàng đến văn phòng khi được liên hệ cho biết rằng thủ thuật của quý vị đã hoàn tất.
- Nếu quý vị uống thuốc làm loãng máu hoặc chống tiểu cầu, (ví dụ: Plavix, Coumadin, Pradaxa), vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị chưa nhận được các hướng dẫn đặc biệt.
- Tiếp tục uống tất cả các loại thuốc khác, trừ khi được bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên điều dưỡng của chúng tôi hướng dẫn.
- Ngưng uống: Dầu cá

1 ngày trước thủ thuật của quý vị

- Nếu quý vị dùng thuốc điều trị bệnh tiểu đường, hãy uống 1/2 liều (các) thuốc điều trị bệnh tiểu đường của quý vị vào ngày trước khi làm thủ thuật.
- Quý vị sẽ không uống một liều thuốc vào ngày làm thủ thuật.
- Không ăn thức ăn cứng 8 giờ trước lúc quý vị đến (nếu quý vị làm thủ tục buổi sáng, điều này có thể có nghĩa là quý vị sẽ cần phải ngưng thức ăn đặc vào tối hôm trước).

Ngày có thủ thuật

- **Không ăn thức ăn cứng 8 giờ đồng hồ trước giờ quý vị đến.**
- Chỉ uống chất lỏng trong suốt mà thôi. Xem danh sách các chất lỏng trong suốt được khuyến nghị của chúng tôi.
- Không có phẩm màu ĐỎ, CAM hay TÍM.
- Quý vị có thể uống thuốc điều trị huyết áp, tim hoặc co giật vào buổi sáng của thủ thuật. Hãy đảm bảo rằng quý vị uống các thuốc ít nhất là hai giờ đồng hồ trước giờ đến phòng khám.
- Hoãn uống tất cả các thuốc khác.
- **KHÔNG ĐỂ BẤT CỨ THỨ NÀO VÀO MIỆNG TRONG BỐN GIỜ TRƯỚC KHI ĐẾN PHÒNG KHÁM. Điều này bao gồm bất kỳ chất lỏng, kẹo cao su hoặc kẹo.**
- Mặc đồ rộng rãi thoải mái, để những đồ giá trị của quý vị ở nhà, và đến phòng khám đúng giờ tại địa điểm được chỉ định với bất cứ giấy tờ điền hoàn tất mà chúng tôi có thể đã yêu cầu quý vị mang theo.
- Đừng quên ID có hình và thẻ bảo hiểm của quý vị.