

## Các Hướng Dẫn Chuẩn Bị Nội Soi Ruột - Nulytley, Gavilyte & bình gallon tương tự

### **Một Tuần Trước Thủ thuật Của Quý Vị**

- Thông báo cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị có bất kỳ thay đổi lớn nào đối với sức khỏe của mình kể từ khi quý vị lên lịch thủ thuật.
- Sắp xếp xe đưa về nhà từ một người lớn có bằng lái. Theo luật, nếu quý vị nhận được thuốc an thần, quý vị không được lái xe trong thời gian còn lại của ngày sau khi làm thủ thuật. Quý vị có thể đi bộ hoặc dùng phương tiện giao thông công cộng với người lớn đi cùng. Người đưa đón hoặc người đi cùng quý khách phải có mặt cùng quý khách vào thời điểm làm thủ tục. Nếu quý khách không sắp xếp được người đưa đón hoặc người đi cùng, và họ không có mặt khi làm thủ tục, chúng tôi sẽ không thể thực hiện thủ thuật cho quý khách.
- Lấy dung dịch chuẩn bị xúc ruột của quý vị từ hiệu thuốc.
- Nếu quý vị uống thuốc làm loãng máu hoặc chống tiểu cầu, (ví dụ: Plavix, Coumadin, Pradaxa), vui lòng gọi cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị chưa nhận được hướng dẫn đặc biệt.
- Tiếp tục uống tất cả các loại thuốc khác, trừ khi được bác sĩ của quý vị hoặc nhân viên điều dưỡng của chúng tôi hướng dẫn.
- Ngưng uống: Thuốc có chất sắt hay thuốc bổ có chất sắt (điều này để giảm táo bón)
- Ngưng uống: Dầu cá
- Ngưng ăn: Các loại nguyên hạt, các loại đậu hạt, cà chua, các loại dâu, và bất cứ loại bánh mì có các loại hạt hay các loại đậu hạt. Quý vị có thể tiếp tục ăn bơ đậu phộng xay hay sốt cà chua.

### **1 Ngày Trước Thủ Thuật Của Quý Vị**

- Khi quý vị thức dậy, bắt đầu chế độ chất lỏng trong suốt.
- Không có **bất cứ** thức ăn cứng.
- Không uống: các chất lỏng đỏ, tím, hoặc cam, hoặc rượu.
- Xem danh sách các chất lỏng trong suốt được khuyến nghị của chúng tôi.
- Giữa 2:00 giờ và 4:00 giờ chiều, Pha chai dung dịch chuẩn bị xúc ruột của quý vị. Quý vị sẽ để dung dịch chuẩn bị của mình vào tủ lạnh 2 giờ trước khi uống.
- 2 giờ sau, bắt đầu uống **phân nửa** đầu của dung dịch chuẩn bị xúc ruột của quý vị.
- Uống 8 ounces mỗi 10-15 phút cho đến khi hết phân nửa đầu.
- Quý vị sẽ phải uống phân nửa đầu của dung dịch chuẩn bị trong vòng 2 giờ đồng hồ.
- Cho phân nửa còn lại của dung dịch chuẩn bị vào tủ lạnh cho đến ngày hôm sau.
- Sau khi uống hết phân nửa đầu của dung dịch chuẩn bị, uống hai ly 8-ounce nước.
- Tiếp tục uống chất lỏng trong suốt trong ngày để giữ cho cơ thể đủ nước.
- Ruột bắt đầu thường chột trong vòng 3 giờ đồng hồ khi uống dung dịch xúc ruột nhưng có thể lâu hơn. Chúng tôi khuyến nghị quý vị nên ở gần nhà vệ sinh trong thời điểm đó.

### **Các bệnh nhân bị tiểu đường:**

- Uống 1/2 liều các thuốc tiểu đường của quý vị vào ngày trước khi thủ thuật của quý vị.
- Đừng uống thuốc nào vào ngày thủ thuật của quý vị.

## Ngày Thủ Thuật của Quý Vị

- Tiếp tục với chất lỏng trong suốt và không có thức ăn cứng.
- Quý vị có thể uống thuốc điều trị huyết áp, tim hoặc co giật vào buổi sáng của thủ thuật. Hãy đảm bảo rằng quý vị uống các thuốc ít nhất là hai giờ đồng hồ trước giờ đến phòng khám.
- Hoãn uống các thuốc khác.
- 6 giờ trước khi quý vị rời nhà, pha trộn và bắt đầu uống chai dung dịch xúc ruột thứ hai. Uống 8 ounces mỗi 10-15 phút cho đến khi hết.
- Thí dụ, nếu giờ có mặt của quý vị là 6:45 sáng, và quý vị cần 30 phút để đến phòng khám, quý vị cần thức dậy và bắt đầu liều thứ hai vào lúc 1:15 sáng.
- Sau khi uống hết phân nửa thứ hai của dung dịch chuẩn bị, uống hai ly 8 ounce nước.
- **KHÔNG ĐỂ BẤT CỨ THỨ NÀO VÀO MIỆNG TRONG BỐN GIỜ TRƯỚC KHI ĐẾN PHÒNG KHÁM. Điều này bao gồm bất kỳ chất lỏng, kẹo cao su hoặc kẹo.**
- Mặc đồ rộng rãi thoải mái, để những đồ giá trị của quý vị ở nhà, và đến phòng khám đúng giờ tại địa điểm được chỉ định với bất cứ giấy tờ điền hoàn tất mà chúng tôi có thể đã yêu cầu quý vị mang theo.
- Đừng quên ID có hình và thẻ bảo hiểm của quý vị.